




## “PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA”

Aprobado con Resolución de Comisión Organizadora N° 205-2021-UNCA, de fecha  
30 de julio del 2021.



JULIO, 2021  
HUAMACHUCO

*¡La Universidad del Ande Liberteño!*

	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>2 de 24</b>

# COMISIÓN ORGANIZADORA

## PRESIDENTE

**DR. RUBÉN DARIO MANTURANO PEREZ**


## VICEPRESIDENTA ACADÉMICA

**DR. MARGARITA ISABEL HUAMAN ALBITES**

## VICEPRESIDENTE INVESTIGACIÓN

**DR. ITALO WILE ALEJOS PATIÑO**


ELABORADO	REVISADO	APROBADO
 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL <b>CIRO ALEGRÍA</b> HUAMACHUCO</p>  <p>Bach. Daniel Alejandro Talavera Vizcarra ESPECIALISTA EN SERVICIOS DEPORTIVOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRÍA</p>	 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL <b>CIRO ALEGRÍA</b> HUAMACHUCO</p>  <p>Lic. Constanza Mercedes Rondo Nontol Directora (e) Bienestar Universitario - UNCA</p>	<p>UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRÍA COMISIÓN ORGANIZADORA</p>  <p>Dr. RUBÉN DARIO MANTURANO PEREZ PRESIDENTE</p>
<p><b>BACH. DANIEL ALJEANDRO TALAVERA VIZCARRA</b></p>	<p><b>LIC. CONSTANZA MERCEDES RONDO NONTOL</b></p>	<p><b>COMISIÓN ORGANIZADORA</b></p>
01/07/2021	10/07/2021	

	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>3 de 24</b>

## CONTENIDO

<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA .....</b>	<b>4</b>
<b>I. DATOS INFORMATIVOS .....</b>	<b>4</b>
<b>II. FUNDAMENTACIÓN Y/O JUSTIFICACIÓN .....</b>	<b>4</b>
<b>III. OBJETIVO ESTRATÉGICO: .....</b>	<b>4</b>
<b>IV. OBJETIVO GENERAL:.....</b>	<b>4</b>
<b>V. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....</b>	<b>4</b>
<b>VI. PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES.....</b>	<b>5</b>
<b>VII. CONTENIDOS A DESARROLLAR POR ACTIVIDAD .....</b>	<b>5</b>
<b>VIII. METODOLOGÍA .....</b>	<b>21</b>
<b>IX. RECURSOS.....</b>	<b>21</b>
<b>X. PRESUPUESTO .....</b>	<b>22</b>
<b>XI. EVALUACIÓN .....</b>	<b>22</b>
<b>XII. CRONOGRAMA.....</b>	<b>23</b>
<b>CONTROL DE CAMBIOS .....</b>	<b>24</b>



	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>4 de 24</b>

## PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA

### I. DATOS INFORMATIVOS

1. **DEPENDENCIA:** Dirección de Bienestar Universitario
2. **RESPONSABLE:** Especialista de Servicios Deportivos
3. **PUBLICO OBJETIVO:** Estudiantes Universitarios
4. **NUMERO DE PARTICIPANTES:** 30 estudiantes
5. **NUMERO DE SESIONES A DESARROLLAR:** (3 Deportes)
6. **TIEMPO POR SESIÓN:** 1 Hora (60 minutos)
7. **DURACIÓN DEL PROGRAMA:** Enero a diciembre
8. **FECHA DE INICIO:** 22/03/2022
9. **RESPONSABLE:** Especialista de Servicios Deportivos
10. **CORREO INSTITUCIONAL:** [servicios.deportivos@unca.edu.pe](mailto:servicios.deportivos@unca.edu.pe)

### II. FUNDAMENTACIÓN Y/O JUSTIFICACIÓN

El PRODAC de la UNCA está dirigido a promover, asistir y potenciar el rendimiento deportivo y académico de los deportistas destacados de la universidad. La promoción del deporte de alta competencia se realizará por medio de la participación y representación de los estudiantes de la UNCA en los distintos torneos de Federación Deportiva Universitaria del Perú (FEDUP) en las ligas regionales y nacionales. Es fundamental comprender que el deportista destacado que pertenece al PRODAC de la UNCA desarrollará y potenciará sus habilidades cognitivas, socioafectivas, emocionales que caracterizan a la práctica deportiva individual y colectiva.

El Programa Deportivo de Alta Competencia de la Universidad Nacional del Altiplano se fundamenta en la Ley N°28036, Ley de Promoción y Desarrollo del Deporte y en la Ley N°30476, Ley que regula los Programas Deportivos de Alta Competencia en las Universidades Públicas y Privadas.

### III. OBJETIVO ESTRATÉGICO:


- Brindar un servicio de desarrollo deportivo de calidad a la comunidad universitaria

### IV. OBJETIVO GENERAL:

- Promover el Deporte de Alta Competencia en la UNCA.

### V. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar las habilidades deportivas de los participantes del PRODAC.
- Mejorar el rendimiento deportivo de los participantes del PRODAC.
- Promocionar el Deporte de Alta Competencia de la UNCA a nivel interinstitucional.
- Participar y representar a la UNCA en las Ligas Deportivas Universitarias a nivel Regional y Nacional.

	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>5 de 24</b>

## VI. PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

### 1. ACTIVIDADES PREVIAS

- Revisión y actualización del calendario de actividades del PRODAC.
- Diagnóstico de la infraestructura y los espacios designados a la práctica deportiva.
- Inventario del material e indumentaria a utilizar en el PRODAC.
- Evaluación de los estudiantes preseleccionados al PRODAC.
- Difusión y socialización del PRODAC con los estudiantes.

### 2. ACTIVIDADES CENTRALES

- Ejecución del protocolo de bioseguridad antes de cada entrenamiento deportivo.
- Control de asistencia de los participantes al PRODAC.
- Desarrollo de los objetivos mensuales, semanales y diarios por cada deporte.
- Evaluación del rendimiento deportivo de los participantes al PRODAC a través de test y pruebas físicas.
- Elaboración de reporte diario en el cuaderno de control sobre incidencias durante la actividad deportiva.
- Promoción de deportistas


### 3. ACTIVIDADES FINALES

- Realización de reportes semanales de las actividades de entrenamiento deportivo.
- Elaboración de informes mensuales de cada taller y/o actividad.
- Inventario del material utilizado para los talleres y actividades deportivas.
- Verificación del estado y mantenimiento de la infraestructura deportiva.

## VII. CONTENIDOS A DESARROLLAR POR ACTIVIDAD

### 1. DISCIPLINA DEPORTIVA DE VÓLEY


N° SESIÓN	TEMA O CONTENIDOS A DESARROLLAR	FECHA TENTATIVA	RESPONSABLE
01	MESOSICLO 1 - ENTRANTE MICROCICLO 1 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	04/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
02	MESOSICLO 1-ENTRANTE MICROCICLO 1- ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	06/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos

	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>6 de 24</b>

03	MESOSICLO 1 - ENTRANTE MICROCICLO 2 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	11/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
04	MESOSICLO 1 - ENTRANTE MICROCICLO 2 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	13/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
05	MESOSICLO 1-BASICO DESARROLLADOR MICROCICLO 3 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	18/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
06	MESOSICLO 1-BASICO DESARROLLADOR MICROCICLO 3 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	20/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
07	MESOSICLO 1 – BASICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 4 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	25/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
08	MESOSICLO 1 – BASICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 4 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	27/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
09	MESOSICLO 2 – BASICO DE CONTROL MICROCICLO 5 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	02/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
10	MESOSICLO 2 – BASICO DE CONTROL MICROCICLO 5 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	04/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
11	MESOSICLO 2 – PULIMIENTO MICROCICLO 6 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	09/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
12	MESOSICLO 2 – PULIMIENTO MICROCICLO 6 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	11/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
13	MESOSICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 7 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	16/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
14	MESOSICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 7 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	18/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
15	MESOSICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 8 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	23/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos






	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>7 de 24</b>

16	MESOCICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 8 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	25/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
17	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 9 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	30/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
18	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 9 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	01/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
19	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 10- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	06/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
20	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 10- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	08/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
21	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 11- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	13/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
22	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 11- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	15/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
23	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 12- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	20/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
24	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 12- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	22/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
25	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 13- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	27/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
26	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 13- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	29/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
27	<b>MESOCICLO 4 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 14- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	04/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
28	<b>MESOCICLO 4 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 14- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	06/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos




	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>8 de 24</b>

29	MESOCICLO 4 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 15 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	11/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
30	MESOCICLO 4 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 15 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	13/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
31	MESOCICLO 5 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 16 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	08/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
32	MESOCICLO 5 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 16 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	10/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
33	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 17 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	15/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
34	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 17- ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	17/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
35	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 18 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	22/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
36	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 18 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	24/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
37	MESOCICLO 5–BASICO DESARROLLADOR MICROCICLO 19 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	29/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
38	MESOCICLO 5–BASICO DESARROLLADOR MICROCICLO 19 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	31/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
39	MESOCICLO 6 – BASICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 20 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	05/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
40	MESOCICLO 6 – BASICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 20 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	07/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
41	MESOCICLO 6 – BASICO DE CONTROL MICROCICLO 21 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	12/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos






	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>9 de 24</b>

42	MESOSICLO 6 – BASICO DE CONTROL MICROCICLO 21 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	14/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
43	MESOSICLO 6 – PULIMIENTO MICROCICLO 22 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	19/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
44	MESOSICLO 6 – PULIMIENTO MICROCICLO 22 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	21/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
45	MESOSICLO 6 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 23 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	26/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
46	MESOSICLO 6 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 23 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	28/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
47	MESOCICLO 7 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 24 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	03/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
48	MESOCICLO 7 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 24 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	05/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
49	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 25 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	10/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
50	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 25 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	12/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
51	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 26- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	17/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
52	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 26 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	19/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
53	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 27 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	24/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
54	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 27- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	26/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos




	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>10 de 24</b>

55	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 28- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	31/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
56	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 28 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	02/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
57	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 29 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	07/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
58	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 29 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	09/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
59	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 30 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	14/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
60	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 30 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	16/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
61	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 31 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	21/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
62	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 31 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	23/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
63	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 32 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	28/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
64	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 32 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	30/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
65	MESOCICLO 9 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 33 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	05/12/2022	Especialista de Servicios Deportivos
66	MESOCICLO 9 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 33 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	07/12/2022	Especialista de Servicios Deportivos


## 2. DISCIPLINA DEPORTIVA DE TENIS DE MESA

N° SESIÓN	TEMA O CONTENIDOS A DESARROLLAR	FECHA TENTATIVA	RESPONSABLE
-----------	---------------------------------	-----------------	-------------

	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>11 de 24</b>


01	MESOSICLO 1 - ENTRANTE MICROCICLO 1 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	04/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
02	MESOSICLO 1-ENTRANTE MICROCICLO 1- ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	06/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
03	MESOSICLO 1 - ENTRANTE MICROCICLO 2 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	11/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
04	MESOSICLO 1 - ENTRANTE MICROCICLO 2 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	13/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
05	MESOSICLO 1-BÁSICO DESARROLLADOR MICROCICLO 3 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	18/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
06	MESOSICLO 1-BÁSICO DESARROLLADOR MICROCICLO 3 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	20/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
07	MESOSICLO 1 – BÁSICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 4 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	25/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
08	MESOSICLO 1 – BÁSICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 4 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	27/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
09	MESOSICLO 2 – BÁSICO DE CONTROL MICROCICLO 5 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	02/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
10	MESOSICLO 2 – BÁSICO DE CONTROL MICROCICLO 5 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	04/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
11	MESOSICLO 2 – PULIMIENTO MICROCICLO 6 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	09/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
12	MESOSICLO 2 – PULIMIENTO MICROCICLO 6 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	11/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
13	MESOSICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 7 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	16/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos



	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>12 de 24</b>

14	MESOCICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 7 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	18/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
15	MESOCICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 8 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	23/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
16	MESOCICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 8 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	25/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
17	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 9 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	30/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
18	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 9 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	01/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
19	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 10- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	06/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
20	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 10- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	08/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
21	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 11- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	13/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
22	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 11- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	15/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
23	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 12- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	20/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
24	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 12- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	22/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
25	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 13- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	27/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
26	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 13- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	29/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos




	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>13 de 24</b>

27	<b>MESOCICLO 4 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 14- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	04/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
28	<b>MESOCICLO 4 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 14- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	06/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
29	MESOCICLO 4 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 15 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	11/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
30	MESOCICLO 4 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 15 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	13/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
31	MESOCICLO 5 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 16 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	08/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
32	MESOCICLO 5 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 16 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	10/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
33	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 17 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	15/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
34	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 17- ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	17/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
35	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 18 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	22/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
36	MESOCICLO 5 - ENTRANTE MICROCICLO 18 - ORDINARIO PERIODO PREPARATORIO	24/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
37	MESOCICLO 5–BASICO DESARROLLADOR MICROCICLO 19 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	29/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
38	MESOCICLO 5–BASICO DESARROLLADOR MICROCICLO 19 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	31/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
39	MESOCICLO 6 – BASICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 20 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	05/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos






	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>14 de 24</b>

40	MESOSICLO 6 – BASICO ESTABILIZADOR MICROCICLO 20 - CHOQUE PERIODO PREPARATORIO	07/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
41	MESOSICLO 6 – BASICO DE CONTROL MICROCICLO 21 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	12/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
42	MESOSICLO 6 – BASICO DE CONTROL MICROCICLO 21 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	14/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
43	MESOSICLO 6 – PULIMIENTO MICROCICLO 22 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	19/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
44	MESOSICLO 6 – PULIMIENTO MICROCICLO 22 - APROXIMACIÓN PERIODO PREPARATORIO	21/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
45	MESOSICLO 6 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 23 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	26/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
46	MESOSICLO 6 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 23 - APROXIMACIÓN PERIODO COMPETITIVO	28/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
47	MESOCICLO 7 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 24 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	03/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
48	MESOCICLO 7 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 24 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	05/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
49	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 25 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	10/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
50	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 25 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	12/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
51	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 26- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	17/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
52	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 26 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	19/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos






	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>15 de 24</b>

53	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 27 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	24/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
54	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 27- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	26/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
55	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 28- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	31/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
56	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 28 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	02/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
57	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 29 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	07/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
58	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 29 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	09/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
59	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 30 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	14/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
60	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 30 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	16/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
61	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 31 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	21/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
62	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 31 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	23/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
63	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 32 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	28/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
64	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 32 – REPOSO PERIODO TRANSITORIO	30/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
65	MESOCICLO 9 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 33 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	05/12/2022	Especialista de Servicios Deportivos




	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>16 de 24</b>

66	MESOCICLO 9 - RESTABLECIMIENTO MICROCICLO 33 – ORDINARIO PERIODO TRANSITORIO	07/12/2022	Especialista de Servicios Deportivos
----	--	------------	--------------------------------------

### 3. DISCIPLINA DEPORTIVA DE AJEDREZ


Nº SESIÓN	TEMA O CONTENIDOS A DESARROLLAR	FECHA TENTATIVA	RESPONSABLE
01	MESOCICLO 1 - FUNDAMENTOS MICROCICLO 1 - PERIODO PREPARATORIO	05/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
02	MESOCICLO 1-FUNDAMENTOS MICROCICLO 1- PERIODO PREPARATORIO	07/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
03	MESOCICLO 1 - FUNDAMENTOS MICROCICLO 2 - PERIODO PREPARATORIO	12/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
04	MESOCICLO 1 - FUNDAMENTOS MICROCICLO 2 - PERIODO PREPARATORIO	14/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
05	MESOCICLO 1–JUGADAS ESPECIALES MICROCICLO 3 - ENROQUE PERIODO PREPARATORIO	19/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
06	MESOCICLO 1–JUGADAS ESPECIALES MICROCICLO 3 - ENROQUE PERIODO PREPARATORIO	21/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
07	MESOCICLO 1 – JUGADAS ESPECIALES MICROCICLO 4 – CAPTURAS AL PASO PERIODO PREPARATORIO	26/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
08	MESOCICLO 1 – JUGADAS ESPECIALES MICROCICLO 4 – CAPTURAS AL PASO PERIODO PREPARATORIO	28/04/2022	Especialista de Servicios Deportivos
09	MESOCICLO 2 – JUGADAS ESPECIALES MICROCICLO 5 – CORONACIÓN AL PEON PERIODO PREPARATORIO	03/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
10	MESOCICLO 2 – JUGADAS ESPECIALES MICROCICLO 5 – CORONACIÓN AL PEON PERIODO PREPARATORIO	05/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos



	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>17 de 24</b>


11	MESOSICLO 2 – EL MEDIO JUEGO MICROCICLO 6 – MATES CLÁSICOS PERIODO PREPARATORIO	10/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
12	MESOSICLO 2 – EL MEDIO JUEGO MICROCICLO 6 – MATES CLÁSICOS PERIODO PREPARATORIO	12/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
13	MESOSICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 7 – PARTIDAS AMISTOSAS	17/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
14	MESOSICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCICLO 7 – PARTIDAS AMISTOSAS	19/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
15	MESOCICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 8 – PARTIDAS AMISTOSAS	24/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
16	MESOCICLO 2 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 8 – PARTIDAS AMISTOSAS	26/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
17	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 9 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	31/05/2022	Especialista de Servicios Deportivos
18	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 9 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	02/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
19	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 10- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	07/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
20	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 10- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	09/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
21	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 11- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	14/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
22	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 11- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	16/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
23	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 12- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	21/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos



	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>18 de 24</b>

24	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 12- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	23/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
25	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 13- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	28/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
26	<b>MESOCICLO 3 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 13- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	30/06/2022	Especialista de Servicios Deportivos
27	<b>MESOCICLO 4 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 14- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	05/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
28	<b>MESOCICLO 4 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 14- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	07/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
29	MESOCICLO 4 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 15 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO	12/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
30	MESOCICLO 4 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 15 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO	14/07/2022	Especialista de Servicios Deportivos
31	MESOCICLO 5 - MANTENIMIENTO MICROCICLO 16 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO	09/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
32	MESOCICLO 5 - MANTENIMIENTO MICROCICLO 16 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO	11/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
33	MESOCICLO 5 - FUNDAMENTOS MICROCICLO 17 - PERIODO PREPARATORIO	16/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
34	MESOCICLO 5 - FUNDAMENTOS MICROCICLO 17- PERIODO PREPARATORIO	18/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
35	MESOCICLO 5 - FUNDAMENTOS MICROCICLO 18 - PERIODO PREPARATORIO	23/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
36	MESOCICLO 5 - FUNDAMENTOS MICROCICLO 18 - PERIODO PREPARATORIO	25/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos




	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>19 de 24</b>

37	MESOSICLO 5–EL MEDIO JUEGO MICROCICLO 19 – ATAQUE DOBLE PERIODO PREPARATORIO	30/08/2022	Especialista de Servicios Deportivos
38	MESOSICLO 5–EL MEDIO JUEGO MICROCICLO 19 – ATAQUE DOBLE PERIODO PREPARATORIO	01/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
39	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 20 – MATE CON UNA DAMA PERIODO PREPARATORIO	06/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
40	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 20 – MATE CON UNA DAMA PERIODO PREPARATORIO	08/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
41	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 21 – MATE CON DOS TORRES - PERIODO PREPARATORIO	13/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
42	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 21 – MATE CON DOS TORRES - PERIODO PREPARATORIO	15/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
43	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 22 – MATE CON UNA TORRE PERIODO PREPARATORIO	20/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
44	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 22 – MATE CON UNA TORRE PERIODO PREPARATORIO	22/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
45	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 23 – MATE CON DOS ALFILES - PERIODO COMPETITIVO	27/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
46	MESOSICLO 6 – FINALES DE PARTIDA MICROCICLO 23 – MATE CON DOS ALFILES - PERIODO COMPETITIVO	29/09/2022	Especialista de Servicios Deportivos
47	MESOCICLO 7 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 24 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	04/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
48	MESOCICLO 7 – PRE COMPETITIVO MICROCILO 24 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	06/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
49	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP</b> MICROCICLO 25 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO	11/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos






	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>20 de 24</b>

50	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 25 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	13/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
51	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 26- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	18/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
52	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 26 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	20/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
53	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 27 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	25/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
54	<b>MESOCICLO 7 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 27- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	27/10/2022	Especialista de Servicios Deportivos
55	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 28- COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	01/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
56	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 28 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	03/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
57	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 29 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	08/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
58	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 29 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	10/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
59	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 30 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	15/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
60	<b>MESOCICLO 8 COMPETITIVO - FEDUP MICROCICLO 30 - COMPETICIÓN PERIODO COMPETITIVO</b>	17/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
61	<b>MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 31 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO</b>	22/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
62	<b>MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 31 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO</b>	24/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos





	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>21 de 24</b>

63	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 32 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO	29/11/2022	Especialista de Servicios Deportivos
64	MESOCICLO 8 - DE MANTENIMIENTO MICROCICLO 32 – PARTIDAS LIBRES PERIODO TRANSITORIO	01/12/2022	Especialista de Servicios Deportivos

## VIII. METODOLOGÍA

La metodología a desarrollar en los talleres del Programa Deportivo de Formación-Recreación serán en función a los objetivos-tareas de cada sesión, se utilizará las estrategias globales o analíticas en función a la programación que se caracterizará por ser flexible, activa y realista, participativa, lúdica y creativa. Los estilos de enseñanza a utilizar serán:

- a) Tradicionales: mando directo y la asignación de tareas.
- b) Los que posibilitan la participación: la enseñanza recíproca y los grupos reducidos.
- c) Fomentan la individualización: grupos por niveles y programas individuales.
- d) Favorecen la socialización: fomentan la participación, la cooperación y el trabajo en equipo.
- e) Implican cognoscitivamente: descubrimiento guiado y por resolución de problemas.
- f) Promueven la creatividad: abierto y espontáneo a experiencias de aprendizaje.

La Metodología en los distintos talleres se aplicará de la siguiente secuencia:

- a) Presentación de los objetivos de la sesión.
- b) Explicación del trabajo, conceptos y tareas a realizar.
- c) Demostración del trabajo y/o asignación de tareas.
- d) Interrupción y corrección del trabajo.
- e) Comprensión y/o reforzamiento del trabajo y conceptos desarrollados.
- f) Análisis de lo aprendido y/o desarrollado a través del feedback.

## IX. RECURSOS

### 1. RECURSOS HUMANOS

- Estudiantes inscritos en el programa de formación-recreación

### 2. RECURSO MATERIALES

#### A. Materiales Transportables

- Mesas de ping-pong

	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-17
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>22 de 24</b>

- Mesas de Ajedrez
- Cooler Coleman de 60 litros con aza telescópica y 2 ruedas
- Carrito Porta Balones para Vóley

#### B. Materiales Manuales

- Tableros electrónicos de ajedrez
- Raquetas de tenis de mesa
- Escalera pedagógica para coordinación y agilidad de 12 pasos (cuadrados)
- Ligas de tensión para entrenamiento muscular
- Balones oficiales de vóley

#### C. Indumentaria Deportiva

- Uniformes deportivos (vóley, tenis de mesa, ajedrez)

### X. PRESUPUESTO

ACTIVIDAD	PRESUPUESTO 2022	PRESUPUESTO 2023	PRESUPUESTO 2024	PRESUPUESTO 2025	PRESUPUESTO 2026
Revisión y actualización del calendario PRODAC	S/. 20	S/. 20	S/. 20	S/. 20	S/. 20
Implementación de Materiales Deportivos	S/. 7,000.00	S/. 7,000.00	S/. 8,000.00	S/. 8,000.00	S/. 9,000.00
Vóley	S/. 500.00	S/. 500.00	S/. 700.00	S/. 700.00	S/. 800.00
Campeonato FEDUP Vóley	S/. 4,800.00	S/. 4,800.00	S/. 6,000.00	S/. 6,000.00	S/. 6,000.00
Tenis de Mesa	S/. 500.00	S/. 500.00	S/. 700.00	S/. 700.00	S/. 800.00
Campeonato FEDUP Tenis de Mesa	S/. 2,400.00	S/. 2,400.00	S/. 3,200.00	S/. 3,200.00	S/. 3,800.00
Ajedrez	S/. 500.00	S/. 500.00	S/. 700.00	S/. 700.00	S/. 800.00
Campeonato FEDUP Ajedrez	S/. 2,400.00	S/. 2,400.00	S/. 3,200.00	S/. 3,200.00	S/. 3,800.00


### XI. EVALUACIÓN

Se evaluará el PRODAC por medio de una encuesta en la cual se determine el porcentaje (%) de estudiantes satisfechos entre el porcentaje (%) de estudiantes inscritos en el programa.

## XII. CRONOGRAMA

N°	ACTIVIDADES	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
01	Revisión y actualización del Calendario PRODAC												
02	Implementación de materiales deportivos												
03	Deporte Vóley												
04	Campeonato FEDUP Vóley												
05	Deporte Tenis de Mesa												
06	Campeonato FEDUP Tenis de Mesa												
07	Deporte Ajedrez												
08	Campeonato FEDUP Ajedrez												



	<b>OTROS DOCUMENTOS</b>	CÓDIGO:	PBU-OD-18
		FECHA:	Julio 2021
	<b>PROGRAMA DEPORTIVO DE ALTA COMPETENCIA</b>	VERSIÓN:	01
		PAGINA:	<b>24 de 24</b>

### CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	DOCUMENTO DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN
V1	Resolución de Comisión Organizadora N° 205-2021/CO-UNCA. Fecha: 30 de julio del 2021	Aprobar el Programa Deportivo de Alta Competencia de la Universidad Nacional Ciro Alegría

