Universidad Nacional Ciro Alegría

Ley de creación Nº 29756







"PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021"

Ratificado con Resolución de Comisión Organizadora N° 0247-2021/CO-UNCA, de fecha 06 de agosto de 2021.

AGOSTO, 2021 HUAMACHUCO

¡La Universidad del Ande Liberteño!



OTROS DOCUMENTOS	CÓDIGO:	PDI-OD-18
OTROS DOCUMENTOS	FECHA:	AGOSTO - 2021
PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE	VERSIÓN:	01
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021	PÁGINA	PAGINA: 2 de 20

COMISIÓN ORGANIZADORA

PRESIDENTE

DR. RUBEN DARIO MANTURANO PEREZ

VICEPRESIDENTE ACADÉMICO

DRA. MARGARITA ISABEL HUAMAN ALBITES

VICEPRESIDENTE INVESTIGACIÓN

DR. ITALO WILE ALEJOS PATIÑO

ELABORADO	APROBADO	RATIFICADO
Ms. JUDITH MARIGEN BOCANEGRA MUNE? Presidente Comite de Seguridad y Salud en al Trabajo	MS. JUDITH MARIGEN BOCANEGRA NUNE? Presidente Comite de Seguridad y Salud en el Trabajo	UNIVERSIDAD NACIONAL CIRO ALEGRÍA. COMISIÓN ORGANIZADORA D. RUBEN DARIO MANTURANO PENEZ PRESIDENTE
Ms. JUDITH MARIGEN	COMITÉ DE SEGURIDAD Y	COMISIÓN
BOCANEGRA NÚÑEZ	SALUD EN EL TRABAJO	ORGANIZADORA
02-07-2021	04-08-2021	06-08-2021



OTROS DOCUMENTOS PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 202

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
-	

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021 PÁGINA PAGINA: 3 de 20

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

PRESIDENTE

Ms. Judith Marigen Bocanegra Núñez

SECRETARIA

Lic. Constanza Mercedes Rondo Nontol

MIEMBRO

Lic. Deyci Cecilia Crespin Serin

MIEMBRO

Ing. Luis Enrique Moya Julián







OTROS DOCUMENTOS

 CÓDIGO:
 PDI-OD-18

 FECHA:
 AGOSTO - 2021

 VERSIÓN:
 01

 PÁGINA
 PAGINA: 4 de 20

ÍNDICE

	I.	INTRODUCCIÓN	6
	II.	ALCANCE	6
	III.	OBJETIVOS	6
	IV.	DEFINICIONES	7
	٧.	RESPONSABILIDADES	7
	VI.	REGISTRO	8
	VII.	DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DE CAPACITACIÓN	8
XE)	VIII.	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2021	18
CIA	IX.	CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN 2021	19
	Χ.	CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN 2021 PRESUPUESTO 2021	20
		NTROL DE CAMBIOS	



OTROS DOCUMENTOS

PDI-OD-18 CÓDIGO: AGOSTO - 2021 FECHA: VERSIÓN: 01 PÁGINA

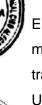
PAGINA: 5 de 20

PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE **SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021**

PRESENTACIÓN

La Universidad Nacional Ciro Alegría, en adelante UNCA, fue creada mediante Ley N° 29756, y tal como lo define la Ley Universitaria es una comunidad académica orientada a la investigación y a la docencia, con el objeto de brindar una formación humanista, científica y tecnológica en el "Ande Liberteño".

El Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo, en adelante PACSST, fue elaborado teniendo en cuenta los principios establecidos en la Ley Nº 29783 "Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo", reglamento y modificatorias, a efectos de regular el proceso de prevención de riesgos en el trabajo en la Universidad Nacional Ciro Alegría, en adelante UNCA.



El PACSST tiene como finalidad garantizar el cumplimiento de las capacitaciones mínimas exigidas por la normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo; así como, promover una cultura de prevención de riesgos en el trabajo en la UNCA, el mismo que es debidamente aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, en adelante CSST.



PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE

OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
D Í OULL	

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021 PÁGINA PAGINA: 6 de 20

INTRODUCCIÓN I.

La seguridad y salud en el trabajo están enfocadas en la prevención de riesgos laborales que permita contribuir al mejor desempeño individual y colectivo del personal. Por ende, la capacitación resulta importante para transmitir conocimientos que permitan evaluar los riesgos a los que están expuestos los colaboradores y así permita elaborar eficaces estrategias preventivas.

El proceso de capacitación en seguridad y salud en el trabajo involucra a todos los trabajadores de la institución, permitiéndoles obtener información en diversos temas en materia de seguridad y salud en el trabajo que le permita identificar los peligros del área laboral, así como las medidas de control que correspondan para lograr un mejor desenvolvimiento dentro de las actividades realizadas en la institución respetando la normatividad vigente.



El Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo se elabora con la finalidad de cumplir con las capacitaciones exigidas por la normatividad vigente y se ajusta a la realidad de las actividades propias de la UNCA, a fin de prevenir accidentes e incidentes de trabajo o enfermedades ocupacionales.

ALCANCE

El documento es de cumplimiento obligatorio para todo el personal docente y no docente de la Universidad Nacional Ciro Alegría.

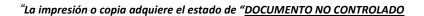
III. OBJETIVOS

Objetivo general:

Garantizar el cumplimiento mínimo de capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo, a fin de contribuir con la prevención de accidentes, incidentes y enfermedades ocupacionales en la UNCA.

Objetivos específicos:

- Establecer la metodología y procedimientos para una adecuada capacitación, entrenamiento y concientización en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Fomentar la mejora continua de las actividades de la UNCA.









OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
ΡÁGINΙΔ	DAGINA: 7 do 20

IV. DEFINICIONES

- **4.1 Capacitación:** Sistema de formación, que sirve para proporcionar y/o incrementar los conocimientos, habilidades y actitudes requeridas para el desempeño de las funciones en el cargo asignado de cada trabajador.
- **4.2 Curso taller:** Capacitación teórica con un taller de práctica, que se realiza en aula.
- **4.3 Entrenamiento:** Capacitación teórica y entrenamiento práctico donde se pone en práctica los conocimientos adquiridos.
- **4.4 Capacitación externa:** Capacitación efectuada por un proveedor externo. Se puede realizar fuera o dentro de las instalaciones de la universidad.
- **4.5 Capacitación interna:** Capacitación efectuada por trabajadores de la institución.
- 4.6 Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo: Plan que contiene una serie de capacitaciones exigidas en materia de seguridad y salud con la finalidad de prevenir riesgos laborales.



V. RESPONSABILIDADES

5.1 Empleador

- Brindar los recursos necesarios para garantizar el cumplimiento del Plan
 Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Garantizar la participación de los trabajadores en las capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo.

5.2 Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo (CSST)

- Elaborar, revisar y aprobar el Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Coordinar y estructurar el desarrollo de las capacitaciones, verificando los requerimientos necesarios.
- Coordinar con las distintas áreas de la UNCA para la participación de los trabajadores en las capacitaciones programadas.
- Coordinar con las instituciones que corresponda las capacitaciones externas.
- Mantener y conservar los registros de las capacitaciones de manera correcta.

[&]quot;La impresión o copia adquiere el estado de "<u>DOCUMENTO NO CONTROLADO</u>



OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
DÁCINA	DACINA: 9 do 20

- Coordinar con las empresas que brindan servicios (contratistas) respecto a la programación de inducciones para su personal.
- Reportar mensualmente al empleador los avances de ejecución del presente plan.

5.3 Comité de Seguridad Biológica, Química y Física (CSBQF)

 Apoyar en las actividades que le asigne el CSST en relación al presente Plan.

5.4 Trabajador

- Asistir a las capacitaciones y/o entrenamientos programados en las fechas que le sean indicadas.
- Participar en las encuestas de satisfacción de las capacitaciones realizadas.

5.5 Empresas que brindan servicios

- Ejecutar y evaluar las capacitaciones internas del personal.
- Evidenciar los registros de capacitación brindado al personal.

WCIONAL CIRCUMS V° B° PRESIDENTE PRESIDENTE

VI. REGISTRO

Los eventos de capacitación en materia de seguridad y salud en el trabajo serán reportados por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo al empleador.

VII. DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DE CAPACITACIÓN

7.1 Cursos y/o Capacitaciones:

7.1.1 CURSO TALLER: ELABORACIÓN DE MATRICES IPERC Y MAPAS DE RIESGOS

- 1. Datos generales:
 - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
 - Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo

Brindar a los participantes toda la información sobre los peligros, riesgos ocupacionales y jerarquía de controles presentes en las actividades, procesos, instalaciones y servicios relacionados a la institución que les permita controlar y prevenir daños a la salud de los trabajadores de la

"La impresión o copia adquiere el estado de "<u>DOCUMENTO NO CONTROLADO</u>





OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 9 de 20

institución u otras instituciones mediante la elaboración de la matriz de IPERC, asimismo, la elaboración de un mapa de riesgos.

- 3. Público objetivo: Todo el personal de la UNCA
- Modalidad: Curso taller virtual
- 5. Metodología
 - Exposiciones
 - Intervenciones
 - Material virtual
- 6. Contenido
 - Métodos para la identificación de peligros.
 - Evaluación de riesgos por el grado de significancia.
 - Determinación de controles.
 - Elaboración de una matriz IPERC
 - Elaboración de un mapa de riesgos.
- 7. Duración de la actividad

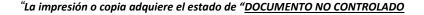
La capacitación tiene una duración de diez (10) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual.
- 9. Recursos
 - Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
 - Recursos materiales: Plataforma virtual.
- 10. Evaluación
 - Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.
 - Evaluación de procedimientos durante el curso taller.

7.1.2 CURSO TALLER: INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES LABORALES

- 1. Datos generales:
 - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
 - Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2. Objetivo

Brindar a los participantes las herramientas y medios necesarios para la investigación de accidentes e incidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales en forma efectiva.









OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 10 da 20

Público objetivo: Todo el personal de la UNCA

4. Modalidad: Curso taller virtual

5. Metodología

- Exposiciones
- Intervenciones
- Material virtual

6. Contenido

- Accidentes e incidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales.
- Recopilación de la información del accidente.
- Análisis de las causas del accidente: Modelo de causalidad de pérdidas.
- Determinación de las acciones correctivas.
- Informe de la investigación: Seguimiento de las acciones correctivas.
- Modelo de reporte de accidentes e incidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales.

7. Duración de la actividad

La capacitación tiene una duración de cuatro (4) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual.
- 9. Recursos
 - Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
 - Recursos materiales: Plataforma virtual.

10. Evaluación

- Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.
- Evaluación de procedimientos durante el curso taller.

7.1.3 CURSO TALLER: SOPORTE VITAL BÁSICO Y PRIMEROS AUXILIOS EN LAS URGENCIAS Y EMERGENCIAS

1. Datos generales:

- Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
- Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo

Brindar a los participantes los conocimientos para el manejo básico de las emergencias, con y sin equipamiento, a través de la adquisición de







OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 11 de 20

habilidades para el manejo de los primeros auxilios y urgencias más habituales.

- 3. Público objetivo: Todo el personal de la UNCA
- 4. Modalidad: Curso taller semipresencial
- 5. Metodología
 - Exposiciones
 - Intervenciones
 - Material virtual

6. Contenido

- Actuación en caso de emergencia.
- Parada cardiorrespiratoria y reanimación cardiopulmonar básica.
- Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño: Reconocimiento y tratamiento.
- Heridas y hemorragias.
- Fracturas.
- Accidentes de tráfico y sus consecuencias: Politraumatizado.
- Alteraciones de la conciencia.
- Patología vascular cerebral.
- Crisis convulsiva, estatus epiléptico.
- Dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Dolor abdominal.
- Actuación en caso de incendio.
- Descargas eléctricas y por rayo.
- Quemaduras.
- Ahogamiento.
- Lesiones por altas temperaturas.
- Hipotermia.
- Toxicología.
- Enfermedades mentales agudas.
- 7. Duración de la actividad

La capacitación tiene una duración de ocho (8) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual/ UNCA
- 9. Recursos







OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 12 de 20

- Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.

Recursos materiales: Plataforma virtual/ UNCA

10. Evaluación

- Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.
- Evaluación de procedimientos durante el taller.

7.1.4 CURSO TALLER: PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

- 1. Datos generales:
 - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
 - Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2. Objetivo

Brindar los conocimientos básicos de actuación a los participantes para la prevención y protección contra incendios.

- Público objetivo: Todo el personal de la UNCA
- 4. Modalidad: Curso taller semipresencial
- 5. Metodología
 - Exposiciones
 - Intervenciones
 - Material virtual

6. Contenido

- Amagos de incendios.
- Componentes del fuego.
- Uso de extintores.
- Clases de fuego.
- Métodos de extinción.
- 7. Duración de la actividad

La capacitación tiene una duración de ocho (8) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual/ UNCA
- 9. Recursos
 - Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
 - Recursos materiales: Plataforma virtual/ UNCA







CÓDIGO: PDI-OD-18 **OTROS DOCUMENTOS** AGOSTO - 2021 FECHA: PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE VERSIÓN: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021 PÁGINA PAGINA: **13** de **20**

01

10. Evaluación

- Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.
- Evaluación de procedimientos durante el taller.

7.1.5 CURSO TALLER: ERGONOMIA EN TRABAJO DE OFICINA

- 1. Datos generales:
 - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
 - Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo

Capacitar a los participantes para la corrección de problemas antropométricos, de trabajo con pantallas de visualización de datos y otros equipos.

- 3. Público objetivo: Todo el personal de la UNCA
- 4. Modalidad: Curso taller virtual
- 5. Metodología
 - Exposiciones
 - Intervenciones
 - Material virtual

6. Contenido

- Diseño del puesto de trabajo.
- Riesgos ergonómicos.
- Manipulación de cargas.
- Trabajo con equipos informáticos, pantallas de visualización de datos (PVD's) y otros dispositivos electrónicos.
- Trastornos musculo esqueléticos relacionados al trabajo.
- Estrés y riesgo psicosocial
- Ejercicios de relajación y estiramientos.

7. Duración de la actividad

La capacitación tiene una duración de cuatro (4) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual.
- 9. Recursos
 - Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
 - Recursos materiales: Plataforma virtual.







OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 14 do 20

10. Evaluación

- Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.
- Evaluación de procedimientos durante el taller.

7.1.6 CURSO TALLER: MANEJO DE EMERGENCIAS, DESASTRES Y CATASTROFES

- 1. Datos generales:
 - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
 - Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo

Brindar conocimientos y técnicas a los participantes que les ayude a asegurar la protección personal y de los demás colaboradores.

- 3. Público objetivo: Brigada de evacuación y rescate, CSST y Comité de Seguridad Biológica, Química y Física (CSBQF).
- 4. Modalidad: Curso taller virtual
- 5. Metodología
 - Exposiciones
 - Intervenciones
 - Material virtual

6. Contenido

- Introducción y el ciclo de desastres.
- Elementos básicos de la preparación personal.
- Elementos de la preparación para la seguridad.
- Actitudes y prevenciones.
- Perspectivas internacionales en la preparación para emergencias, desastres y catástrofes.
- Ayuda médica y consideraciones.
- Supervivencia en el ambiente.

7. Duración de la actividad

La capacitación tiene una duración de cuatro (4) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual
- 9. Recursos
 - Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de las respectivas áreas de la UNCA.





[&]quot;La impresión o copia adquiere el estado de "<u>DOCUMENTO NO CONTROLADO</u>



OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 15 de 20

- Recursos materiales: Plataforma virtual.

10. Evaluación

- Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.
- Evaluación de procedimientos durante el taller.

7.1.7 CURSO TALLER: GESTIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- 1. Datos generales:
 - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
 - Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo

Brindar información fundamental a los participantes sobre el uso adecuado de los equipos de protección personal.

- 3. Público objetivo: Todo el personal de la UNCA
- 4. Modalidad: Curso taller virtual
- 5. Metodología
 - Exposiciones
 - Intervenciones
 - Material virtual

6. Contenido

- Requisitos generales para equipos de protección personal (EPP).
- Categorías de equipos de protección personal (EPP).
- Técnicas de protección personal.
- Selección, uso, mantenimiento y evaluación del equipo de protección personal (EPP).

7. Duración de la actividad

La capacitación tiene una duración de cuatro (4) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual
- 9. Recursos
 - Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
 - Recursos materiales: Plataforma virtual.

10. Evaluación

- Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.

"La impresión o copia adquiere el estado de "<u>DOCUMENTO NO CONTROLADO</u>







OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 16 da 20

- Evaluación de procedimientos durante el taller.

7.1.8 CURSO TALLER: GESTIÓN DE MANEJO DE SUSTANCIAS Y MATERIALES PELIGROSOS

- 1. Datos generales:
 - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
 - Responsable: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo

Brindar a los participantes los conocimientos mínimos para el manejo de productos químicos y sustancias peligrosas con la finalidad de minimizar los riesgos para seguridad y salud de los trabajadores, asimismo, proporcionar los conocimientos sobre el comportamiento de los distintos tipos de materiales peligrosos y el control de fugas y derrames de estos.

3. Público objetivo

Brigada de Materiales Peligrosos – MATPEL, CSST, CSBQF, personal de laboratorios y talleres, docentes, personal de salud y personal de limpieza de la UNCA.

- 4. Modalidad: Curso taller virtual
- 5. Metodología
 - Exposiciones
 - Intervenciones
 - Material virtual

6. Contenido

- Características de peligrosidad de las sustancias y los riesgos asociados a la salud de los trabajadores.
- Normativa legal nacional e internacional.
- Control de sustancias peligrosas.
- Ingreso de productos químicos.
- Manipulación, almacenamiento y transporte.
- Bandejas y segundas contenciones.
- Etiquetado de materiales peligrosos.
- Manejo de hojas de datos de seguridad (MSDS).





"La impresión o copia adquiere el estado de "<u>DOCUMENTO NO CONTROLADO</u>



OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
ΡΛCΙΝΙΛ	DACINIA: 17 do 20

- Niveles de competencia profesional para respondedores a accidentes con materiales peligrosos.
- Equipos de protección personal.
- Uso de la guía GRE (Guía de respuesta en caso de emergencia).
- Demarcación de zonas.
- Control de fugas y derrames.
- 7. Duración de la actividad

La capacitación tiene una duración de cuatro (4) horas.

- 8. Lugar: Plataforma virtual
- 9. Recursos
 - Recursos humanos: Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de las áreas respectivas de la UNCA.
 - Recursos materiales: Plataforma virtual.

10. Evaluación

- Se aplicará un post test para evaluar el aprendizaje.
- Evaluación de procedimientos durante el taller.



7.2 Boletines informativos

Se basa en el aprendizaje autónomo de los colaboradores, enviándoles boletines informativos de manera virtual a sus correos electrónicos y publicación, en caso de ser necesario, en vitrinas informativas de la UNCA.





OTROS DOCUMENTOS PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE VERS

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021

CÓDIGO:	PDI-OD-18
FECHA:	AGOSTO - 2021
VERSIÓN:	01
PÁGINA	PAGINA: 18 da 20

VIII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2021

OBJETIVO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	META	INDICADOR	MEDIO DE	RESPONSABLE	CRONOGRAMA AÑO 2021											
GENERAL	ESPECÍFICO				VERIFICACIÓN		Ε	F	M	Α	М	J	7	Α	S	0	N	D
Garantizar el cumplimiento mínimo de capacitaciones en seguridad y salud en el	Establecer la metodología y procedimientos para una adecuada capacitación, entrenamiento y concientización en materia de seguridad y salud en el trabajo.	Elaboración, revisión y aprobación del Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.	100%	(N° Total de actividades realizadas/ /N° Total de programadas) x 100	Plan	CSST												
trabajo, a fin de contribuir con la prevención de accidentes, incidente y enfermedades ocupacionales en la UNCA.	Fomentar la mejora continua de las actividades de la UNCA.	Capacitar y sensibilizar al personal de la UNCA en diversos temas de seguridad y salud en el trabajo. Elaboración de informes de ejecución y desarrollo de capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo.	100%	(N° Total de actividades realizadas/ /N° Total de programadas) x 100	Informe	CSST												





OTROS DOCUMENTOS CÓDIGO: PDI-OD-18 FECHA: AGOSTO - 2021 PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021 PÁGINA PAGINA: 19 de 20

IX. CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN 2021

				AÑO 2021													
N°	Temas	Tipo de capacitación	Duración	Responsable del curso	Participantes	E	F	М	Α	М	J	J	Α	S	0	N	D
1	Elaboración de matrices IPERC y mapas de riesgos (*)	Curso Taller	10 horas	CSST y/o Externo	Todas las áreas												
2	Investigación de accidentes laborales	Curso Taller	4 horas	CSST y/o Externo	Todas las áreas												
3	Soporte vital básico y primeros auxilios en las urgencias y emergencias	Curso Taller	8 horas	CSST y/o Externo	Todas las áreas												
4	Prevención y protección contra incendios	Curso Taller	8 horas	CSST y/o Externo	Todas las áreas												
5	Ergonomía en trabajo de oficina	Curso Taller	4 horas	CSST y/o Externo	Todas las áreas												
6	Manejo de emergencias, desastres y catástrofes	Curso Taller	4 horas	CSST y/o Externo	Brigada de evacuación y rescate, CSST, CSBQF												
7	Gestión de equipos de protección personal (EPP)	Curso Taller	4 horas	CSST y/o Externo	Todas las áreas												
NO TRANSPORT	Gestión de manejo de sustancias y materiales peligrosos	Curso Taller	4 horas	CSST y/o Externo	Brigada de Materiales Peligrosos - MATPEL, CSST, CSBQF, personal de laboratorios y talleres, docentes, personal de salud y personal de limpieza.												

(*) Este curso taller se ejecutó con el anterior Plan aprobado mediante Acta de Reunión Extraordinaria de Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo Nº 003-2021/CSST-UNCA





OTROS DOCUMENTOS

CÓDIGO: PDI-OD-18 FECHA: AGOSTO - 2021 VERSIÓN: 01

PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021

PÁGINA PAGINA: **20** de **20**

X. PRESUPUESTO 2021

ID	Actividad	Unidad de medida	Cantidad	Precio Unitario	Total
1	Elaboración, revisión y aprobación del plan anual de capacitación de seguridad y salud en el trabajo	Informe	01	S/. 0.00	S/. 0.00
2	Capacitar y sensibilizar al personal de la UNCA en diversos temas de seguridad y salud en el trabajo	Servicio de capacitación	08	S/. 1,000.00	S/. 8,000.00
3	Elaboración de informes de ejecución y desarrollo de capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo			S/. 0.00	S/. 0.00
		1		Total	S/. 8,000.00



XI. CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	DOCUMENTO DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN
V1	Resolución de Comisión Organizadora N° 0247-2021/CO- UNCA. Fecha: 06 de agosto de 2021	Ratificar la aprobación del Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo 2021 de la Universidad Nacional Ciro Alegría, aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la UNCA, en Reunión Extraordinaria del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo N° 009-2021/CSST-UNCA de fecha 04 de agosto del 2021.