

# Universidad Nacional Ciro Alegría

Ley de creación N° 29756





## UNCA

### “PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024”

Ratificado con Resolución de Comisión Organizadora N° 125-2024/CO-UNCA, de  
fecha 22 de marzo de 2024.

**MARZO, 2024  
HUAMACHUCO**

*¡La Universidad del Ande Liberteño!*

	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	2 de 21	

# COMISIÓN ORGANIZADORA

## PRESIDENTE (e)




**DR. ALBERTO VALENZUELA MUÑOZ**

## VICEPRESIDENTE ACADÉMICO



**DR. ELISEO PUMACALLAHUI SALCEDO**

## VICEPRESIDENTE INVESTIGACIÓN

**DR. ALBERTO VALENZUELA MUÑOZ**

ELABORADO	APROBADO	RATIFICADO
 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL <b>CIRO ALEGRIA</b> HUAMACHUCO</p> <p>Ms. JUDITH MARIGEN BOCANEGRA NÚÑEZ Presidente Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo</p>	 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL <b>CIRO ALEGRIA</b> HUAMACHUCO</p> <p>Ms. JUDITH MARIGEN BOCANEGRA NÚÑEZ Presidente Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo</p>	 <p>UNIVERSIDAD NACIONAL <b>CIRO ALEGRIA</b> HUAMACHUCO</p> <p>Dr. Alberto Valenzuela Muñoz PRESIDENTE (e)</p>
Ms. JUDITH MARIGEN BOCANEGRA NÚÑEZ	COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	COMISIÓN ORGANIZADORA
19-02-2024	29-02-2024	22-03-2024

*"La impresión o copia adquiere el estado de **DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*

	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>3 de 21</b>	

# COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

## PRESIDENTE

**Ms. Judith Marigen Bocanegra Núñez**

## SECRETARIA

**Dr. Edgardo Napoleón Morales Chamorro**



## MIEMBRO TITULAR

**Ms. Fredy Julio Flores Moscol**

## MIEMBRO TITULAR

**Br. Daniel Alejandro Cruz Trujillo**





	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>4 de 21</b>	

## ÍNDICE


PRESENTACIÓN .....	5
I. INTRODUCCIÓN.....	6
II. ALCANCE.....	6
III. OBJETIVOS.....	6
IV. DEFINICIONES.....	7
V. RESPONSABILIDADES.....	7
VI. REGISTRO .....	8
VII. DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DE CAPACITACIÓN .....	8
VIII. SEGUIMIENTO .....	18
IX. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2024 .....	19
X. CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN 2024.....	20
XI. PRESUPUESTO 2024.....	21
XII. CONTROL DE CAMBIOS .....	21




	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	5 de 21	

## PRESENTACIÓN



La Universidad Nacional Ciro Alegría, en adelante UNCA, fue creada mediante Ley N° 29756, y tal como lo define la Ley Universitaria es una comunidad académica orientada a la investigación y a la docencia, con el objeto de brindar una formación humanista, científica y tecnológica en el “Ande Liberteño”.



El Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo, en adelante PACSST, fue elaborado teniendo en cuenta los principios establecidos en la Ley N° 29783 “Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo”, reglamento y modificatorias, a efectos de regular el proceso de prevención de riesgos en el trabajo en la Universidad Nacional Ciro Alegría, en adelante UNCA.



El PACSST tiene como finalidad garantizar el cumplimiento de las capacitaciones mínimas exigidas por la normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo; así como, promover una cultura de prevención de riesgos en el trabajo en la UNCA, el mismo que es debidamente aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, en adelante CSST.

	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	6 de 21	

## I. INTRODUCCIÓN

La seguridad y salud en el trabajo están enfocadas en la prevención de riesgos que permita contribuir al mejor desempeño individual y colectivo del personal. Por ende, la capacitación resulta importante para transmitir conocimientos que permitan evaluar los riesgos a los que están expuestos los colaboradores y así permita elaborar eficaces estrategias preventivas.

El proceso de capacitación en seguridad y salud en el trabajo involucra a todos los trabajadores de la Universidad, permitiéndoles obtener información en diversos temas en materia de seguridad y salud en el trabajo que le permita identificar los peligros del área de trabajo, así como las medidas de control que correspondan para lograr un mejor desenvolvimiento dentro de las actividades realizadas en la Universidad respetando la normatividad vigente.

El Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo se elabora con la finalidad de cumplir con las capacitaciones exigidas por la normatividad vigente y se ajusta a la realidad de las actividades propias de la UNCA, a fin de prevenir accidentes e incidentes de trabajo o enfermedades ocupacionales.

## II. ALCANCE

El documento es de cumplimiento obligatorio para todo el personal docente y no docente de la UNCA.

## III. OBJETIVOS

### 3.1 Objetivo general:



Garantizar el cumplimiento mínimo de capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo, a fin de contribuir con la prevención de accidentes, incidentes y enfermedades ocupacionales en la UNCA.

### 3.2 Objetivos específicos:

**3.2.1** Establecer la metodología y procedimientos para una adecuada capacitación, entrenamiento y concientización en materia de seguridad y salud en el trabajo.

*"La impresión o copia adquiere el estado de **DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>7 de 21</b>	

3.2.2 Fomentar la cultura de prevención de riesgos en el trabajo.

#### IV. DEFINICIONES

- 4.1 Capacitación:** Sistema de formación, que sirve para proporcionar y/o incrementar los conocimientos, habilidades y actitudes requeridas para el desempeño de las funciones en el cargo asignado de cada trabajador.
- 4.2 Curso taller:** Capacitación teórica con un taller de práctica, que se realiza en un determinado ambiente que cumpla con las medidas de seguridad.
- 4.3 Entrenamiento:** Capacitación teórica y entrenamiento práctico donde se pone en práctica los conocimientos adquiridos.
- 4.4 Capacitación externa:** Capacitación efectuada por un proveedor externo. Se puede realizar fuera o dentro de las instalaciones de la universidad.
- 4.5 Capacitación interna:** Capacitación efectuada por trabajadores de la institución.
- 4.6 Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo:** Plan que contiene una serie de capacitaciones exigidas en materia de seguridad y salud con la finalidad de prevenir riesgos en el trabajo.

#### V. RESPONSABILIDADES

##### 5.1 Empleador



- 5.1.1** Brindar los recursos necesarios para garantizar el cumplimiento del Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 5.1.2** Garantizar la participación de los trabajadores en las capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo.

##### 5.2 Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo (CSST)

- 5.2.1** Elaborar, revisar y aprobar el Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- 5.2.2** Coordinar y estructurar el desarrollo de las capacitaciones, verificando los requerimientos necesarios.
- 5.2.3** Coordinar con las distintas áreas de la UNCA para la participación de los trabajadores en las capacitaciones programadas.
- 5.2.4** Coordinar con las instituciones que corresponda las capacitaciones externas.

*"La impresión o copia adquiere el estado de **DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>8 de 21</b>	

5.2.5 Mantener y conservar los registros de las capacitaciones de manera correcta.

5.2.6 Reportar al empleador los avances de ejecución del presente plan.

### 5.3 Comité de Seguridad Biológica, Química y Física (CSBQF)

5.3.1 Apoyar en las actividades que le asigne el CSST en relación al presente Plan.

### 5.4 Trabajador

5.4.1 Asistir a las capacitaciones y/o entrenamientos programados en las fechas que le sean indicadas.

5.4.2 Participar en las encuestas de satisfacción de las capacitaciones realizadas.

### 5.5 Empresas y/o capacitadores que brindan servicios de capacitación en materia de seguridad y salud en el trabajo

5.5.1 Ejecutar y evaluar las capacitaciones del personal.

5.5.2 Evidenciar los registros de capacitación brindado al personal.

## VI. REGISTRO

Los eventos de capacitación en materia de seguridad y salud en el trabajo serán registrados y reportados por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo al empleador.

## VII. DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DE CAPACITACIÓN

### 7.1 Cursos y/o Capacitaciones:

#### 7.1.1 CURSO TALLER: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Datos generales:

- Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
- Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo:



Proporcionar a los participantes los conocimientos, habilidades y competencias necesarias sobre seguridad y salud en el trabajo para su aplicación en la Universidad.

3. Público objetivo:

Todo el personal de la UNCA

*"La impresión o copia adquiere el estado de "DOCUMENTO NO CONTROLADO"*





	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252		
		FECHA:	MARZO- 2024		
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>		VERSIÓN:		01
			PÁGINA		<b>9 de 21</b>

4. Modalidad:  
Presencial
5. Metodología:
  - Exposiciones
  - Intervenciones
  - Material físico y virtual
6. Contenido:
  - Normativa en seguridad y salud en el trabajo
  - Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo
  - Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos
  - Investigación de accidentes, incidentes y enfermedades ocupacionales
  - Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo
  - Seguridad basada en el comportamiento
7. Duración de la actividad:  
La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas
8. Lugar:  
UNCA
9. Recursos:
  - Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
  - Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.
10. Evaluación:
  - Se aplicará test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.
  - Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.

### 7.1.2 CURSO TALLER: **SEGURIDAD EN OFICINAS**

1. Datos generales:
  - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
  - Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

*"La impresión o copia adquiere el estado de **DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*

	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252		
		FECHA:	MARZO- 2024		
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>		VERSIÓN:		01
			PÁGINA		<b>10 de 21</b>



2. Objetivo:  
Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para desarrollar el comportamiento seguro en la oficina que permita la prevención de riesgos en el trabajo.
3. Público objetivo:  
Todo el personal de la UNCA
4. Modalidad:  
Presencial
5. Metodología:
  - Exposiciones
  - Intervenciones
  - Material físico y virtual
6. Contenido:
  - Puestos con pantallas de computadoras
  - Entorno del puesto de trabajo
  - Condiciones ambientales
  - Actuación ante emergencias
7. Duración de la actividad:  
La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas
8. Lugar:  
UNCA
9. Recursos:
  - Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
  - Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.
10. Evaluación:
  - Se aplicará test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.
  - Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.

### 7.1.3 CURSO TALLER: GESTIÓN DE RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

1. Datos generales:
  - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)

*"La impresión o copia adquiere el estado de **"DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252		
		FECHA:	MARZO- 2024		
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>		VERSIÓN:		01
			PÁGINA		<b>11 de 21</b>

- Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo:

Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos en la gestión de respuesta ante emergencias para identificar posibles amenazas y establecer una respuesta eficaz ante una situación de emergencia.

3. Público objetivo:

Todo el personal de la UNCA

4. Modalidad:

Presencial

5. Metodología

- Exposiciones
- Intervenciones
- Material físico y virtual

6. Contenido

- Términos y definiciones
- Niveles de emergencia
- Equipos de emergencia
- Brigadas de emergencia
- Evacuación y rescate
- Plan de respuesta ante emergencias
- Prevención y control de incendios
- Uso y manejo de extintores

7. Duración de la actividad:

La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas

8. Lugar:

UNCA

9. Recursos:



- Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
- Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.

10. Evaluación

- Se aplicará test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.

*"La impresión o copia adquiere el estado de **"DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252		
		FECHA:	MARZO- 2024		
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>		VERSIÓN:		01
			PÁGINA		<b>12 de 21</b>

- Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.

#### 7.1.4 CURSO TALLER: PSICOLOGÍA OCUPACIONAL

1. Datos generales:

- Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
- Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo:

Brindar a los participantes los conceptos y herramientas que les permita abordar de manera sistemática, válida y confiable la psicología ocupacional en las diferentes actividades que realiza en la Universidad.

3. Público objetivo:

Todo el personal de la UNCA

4. Modalidad:

Presencial

5. Metodología:

- Exposiciones
- Intervenciones
- Material físico y virtual

6. Contenido:



- Motivación en el trabajo
- Actitud hacia la salud y seguridad
- Comunicación efectiva e inteligencia emocional
- Trabajo en equipo
- Liderazgo y cultura organizacional
- Efectos de los factores psicosociales en la salud mental de los trabajadores
- Identificación y manejo de Burnout en el trabajo
- Gestión del estrés laboral

7. Duración de la actividad:

La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas

8. Lugar:

UNCA

	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252		
		FECHA:	MARZO- 2024		
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>		VERSIÓN:		01
			PÁGINA		<b>13 de 21</b>

9. Recursos:

- Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
- Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.

10. Evaluación:

- Se aplicará un test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.
- Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.

**7.1.5 CURSO TALLER: ERGONOMÍA LABORAL**

1. Datos generales:

- Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
- Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo:

Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos para reducir las lesiones y enfermedades ocupacionales y disminuir el ausentismo laboral.

3. Público objetivo:

Todo el personal de la UNCA

4. Modalidad:

Presencial

5. Metodología:



- Exposiciones
- Intervenciones
- Material físico y virtual

6. Contenido:

- Términos y definiciones
- Normatividad
- Condiciones ambientales de trabajo
- Medidas de control
- Manipulación manual de cargas
- Posturas en los puestos de trabajo
- Equipos y herramientas en los puestos de trabajo

*"La impresión o copia adquiere el estado de **"DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>14 de 21</b>	

- Pausas activas
- 7. Duración de la actividad:  
La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas
- 8. Lugar:  
UNCA
- 9. Recursos:
  - Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
  - Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.
- 10. Evaluación:
  - Se aplicará test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.
  - Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.



#### 7.1.6 CURSO TALLER: MEDICINA PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIOS

1. Datos generales:
  - Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
  - Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Objetivo  
Brindar los conocimientos teóricos y prácticos a los participantes para manejar adecuadamente documentos y programas en medicina preventiva y realizar una primera atención ante una situación de urgencia o emergencia que pueda presentarse en la Universidad.
3. Público objetivo:  
Todo el personal de la UNCA
4. Modalidad:  
Presencial
5. Metodología
  - Exposiciones
  - Intervenciones
  - Material físico y virtual
6. Contenido
  - Legislación en medicina preventiva

*"La impresión o copia adquiere el estado de **DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*





	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>15 de 21</b>	

- Programa de medicina preventiva
- Alimentación saludable
- Actividad física
- Prevención de enfermedades
- Diferencia entre urgencia y emergencia
- Valoración primaria y secundaria
- Traslado de víctimas
- Primeros auxilios en caso de heridas, hemorragias, lesiones y quemaduras
- Primeros auxilios en caso de atragantamiento y ahogamiento
- Primeros auxilios en caso de intoxicaciones, mordeduras, picaduras y traumatismos
- Reanimación cardiopulmonar RCP

7. Duración de la actividad:

La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas

8. Lugar:

UNCA

9. Recursos:

- Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de las respectivas áreas de la UNCA.
- Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.

10. Evaluación:

- Se aplicará test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.
- Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.

### 7.1.7 CURSO TALLER: TRABAJOS DE ALTO RIESGO

1. Datos generales:

- Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
- Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo:

Brindar conocimientos teóricos y prácticos a los participantes sobre los tipos de trabajos de alto riesgo.

*"La impresión o copia adquiere el estado de **"DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252		
		FECHA:	MARZO- 2024		
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>		VERSIÓN:		01
			PÁGINA		<b>16 de 21</b>

3. Público objetivo:

Brigadas de emergencias, CSST, CSBQF, personal de laboratorios y talleres, docentes, personal de servicios de salud y servicios generales.

4. Modalidad:

Presencial

5. Metodología:

- Exposiciones
- Intervenciones
- Material físico y virtual

6. Contenido:

- Trabajos eléctricos
- Trabajos en altura
- Trabajo en caliente
- Trabajos en espacios confinados
- Excavaciones y zanjas
- Manejo de herramientas
- Manejo de sustancias y materiales peligrosos
- Manejo de hojas MSDS

7. Duración de la actividad:

La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas

8. Lugar:

UNCA

9. Recursos

- Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de la UNCA.
- Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.

10. Evaluación



- Se aplicará test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.
- Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.

### 7.1.8 CURSO TALLER: GESTIÓN Y MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS

1. Datos generales:

*"La impresión o copia adquiere el estado de "DOCUMENTO NO CONTROLADO"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252		
		FECHA:	MARZO- 2024		
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>		VERSIÓN:		01
			PÁGINA		<b>17 de 21</b>

- Entidad: Universidad Nacional Ciro Alegría (UNCA)
- Responsable: Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

2. Objetivo:

Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos para la adecuada gestión y manejo integral de residuos.

3. Público objetivo:

Todo el personal de la UNCA

4. Modalidad:

Presencial

5. Metodología:

- Exposiciones
- Intervenciones
- Material físico y virtual

6. Contenido:

- Términos y definiciones
- Normatividad
- Caracterización y composición de residuos
- Manejo de residuos no peligrosos
- Manejo de residuos peligrosos
- Manejo de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos
- Bioseguridad

7. Duración de la actividad:

La capacitación tiene una duración de dieciséis (16) horas

8. Lugar:

UNCA

9. Recursos:



- Recursos humanos: Capacitador en Seguridad y Salud en el Trabajo y trabajadores de las áreas respectivas de la UNCA.
- Recursos materiales: Laptop y proyector multimedia.

10. Evaluación:

- Se aplicará test para evaluar el nivel de conocimientos alcanzado por los participantes.
- Se aplicará una encuesta para evaluar el nivel de satisfacción del curso taller.

*"La impresión o copia adquiere el estado de **"DOCUMENTO NO CONTROLADO**"*



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>18 de 21</b>	

## 7.2 Boletines informativos



Se basa en el aprendizaje autónomo de los colaboradores, enviándoles boletines informativos de manera virtual a sus correos electrónicos y publicación, en caso de ser necesario, en vitrinas informativas de la UNCA.

## VIII. SEGUIMIENTO

Se realizará un seguimiento de cada curso taller, mediante informes, donde se mencionará la cantidad de personal que ha sido capacitado, de acuerdo al siguiente indicador:

$$\text{Índice de capacitación} = \frac{\text{Número total de capacitados}}{\text{Número total de trabajadores}} \times 100$$



	<b>OTRO DOCUMENTO</b>			CÓDIGO: PDI-OD-252	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>			FECHA: MARZO- 2024	
			VERSION: 01		
			PÁGINA	19 de 21	

**IX. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2024**

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO	ACTIVIDAD	META	INDICADOR	MEDIO DE VERIFICACIÓN	RESPONSABLE	CRONOGRAMA AÑO 2024														
							E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Garantizar el cumplimiento de mínimo de capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo, a fin de contribuir con la prevención de accidentes, incidente y enfermedades ocupacionales en la UNCA.	Establecer la metodología y procedimientos para una adecuada capacitación, entrenamiento y concientización en materia de seguridad y salud en el trabajo.	Elaboración, revisión, y aprobación del Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo.	100%	(N° total de actividades realizadas/ N° total de actividades programadas) x 100	Resolución	CSST															
	Fomentar la cultura de prevención de riesgos en el trabajo.	Capacitar y sensibilizar al personal de la UNCA en diversos temas de seguridad y salud en el trabajo.	100%	(N° total de capacitados/ N° total de trabajadores) x 100	Informe	CSST															



*"La impresión o copia adquiere el estado de "DOCUMENTO NO CONTROLADO"*





	<b>OTRO DOCUMENTO</b>	CÓDIGO:	PDI-OD-252	
		FECHA:	MARZO- 2024	
	<b>PLAN ANUAL DE CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024</b>	VERSIÓN:	01	
		PÁGINA	<b>21 de 21</b>	

### XI. PRESUPUESTO 2024

ID	Actividad	Unidad de medida	Cantidad	Precio Unitario	Total
1	Elaboración, revisión y aprobación del plan anual de capacitación de seguridad y salud en el trabajo	Informe	01	S/. 100.00	S/. 100.00
2	Capacitar y sensibilizar al personal de la UNCA en diversos temas de seguridad y salud en el trabajo	Servicio de capacitación	08	S/. 10,600.00	S/. 10,600.00
	Elaboración de informes de ejecución y desarrollo de capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo	Informe	08	S/. 900.00	S/. 900.00
Total					S/. 11,600.00

### XII. CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	DOCUMENTO DE APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN
01	Resolución de Comisión Organizadora N° 125-2024/ CO-UNCA Fecha: 22 de marzo de 2024	Ratificar la aprobación del Plan Anual de Capacitación de Seguridad y Salud en el Trabajo 2024 de la Universidad Nacional Ciro Alegría, aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la UNCA, en Reunión Ordinaria del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo N° 002-2024/CSST-UNCA de fecha 29 de febrero de 2024